

**Vortrag mit anschliessendem Diskussionsabend zum
Thema:**

„Wasser und seine Funktion in unserem Körper“

- Wie gesund ist unser Wasser?
- Gutes, reines Wasser – aber woher?
- Ärzte raten uns viel Wasser zu trinken, um unseren Körper fit, beweglich und gesund zu halten, wieviel ist gesund?
- Mit Wasser Gifte aus dem Körper ausschwemmen
- Leitungswasser oder Mineralwasser? Was ist das Richtige?
- Schwermetalle und deren gefährliche Auswirkungen
- Mineralien im Wasser
- Mineralfreies und kalkfreies Wasser auch für Medizin, Labor, Industrie, Gewerbe und Gastro

Bitte nehmen Sie Ihre Wässer mit. Sie können selbst während dem Diskussionsabend einige Eigenschaften prüfen.

Donnerstag, 14. November 2019 / 19:30 Uhr

**Ort: Praxis Seelenstern,
Thorenbergmatte 19, 6014 Littau**

**Eintritt pro Person: CHF 10.00, für Paare CHF 15.00
Wird als Spende an die Berghilfe Obwalden überwiesen**

Referent: Markus Bucher, Alpnach Dorf

Anmeldung an: Bernadette Jud, 076 / 406 33 61 oder 041 / 360 02 15